

ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ

Название программы	Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Лечебная физкультура»
Составитель	Куликова А.А.
Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Возраст обучающихся	7-13 лет
Цель программы	обеспечение комплексного подхода к развитию у детей моторных, умственных, социально-бытовых навыков и содействия их социальной адаптации средствами физической культуры, физическое развитие личности, повышение двигательной активности и мобильности учащихся средствами ЛФК.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. повышение физиологической активности систем организма. 2. совершенствование прикладных и жизненно важных навыков и умений в ходьбе, беге, прыжках, лазании, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями. 3. развитие основных физических качеств; 4. обучение комплексам физических упражнений с оздоровительной и корригирующей направленностью. 5. формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья.
Срок реализации программы	1 год
Количество часов в неделю	1
Количество часов в год	25
Режим проведение занятий	1 раз в неделю