

ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ

Название программы	Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волшебный мяч»
Составитель	Куликова А.А.
Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Возраст обучающихся	7-11 лет
Цель программы	повышение результативности физического воспитания детей посредством освоения движений с мячом
Задачи программы	• Содействовать формированию первоначальных умений выполнения движений с мячом, освоению элементов техники доступных видов спортивных игр и развитию двигательных способностей. • Формировать представление об общих правилах, культуре и способах ведения соревновательной борьбы. • Развивать интерес к командно-игровым элементам видов спорта. • Обеспечить оптимальный объём двигательной активности и улучшение функционального состояния организма на фоне положительных эмоций.
Срок реализации программы	1 год
Количество часов в неделю	1
Количество часов в год	25
Режим проведение занятий	1 раз в неделю